19.01.22 7 клас Вчитель: Вахненко В.М.

**Тема. Духовний розвиток особистості. Життєві цінності і здоров’я.**

Робота над темою

Епіграфом до уроку будуть слова Леонардо да Вінчі: «Пам’ятай, життя – це подарунок; і той, хто його не цінує, на цей подарунок не заслуговує».

Ваше життя тільки-но починається, і воно сповнене надіями та планами. Що потрібно для того, щоб ці плани здійснилися?

Ступінь духовного розвитку не завжди визначається віком. Духовно багатою вважають особистість, яка живе в гармонії із собою і світом, у якої сформовані духовні цінності, тобто ті чесноти, життєві установки, що існують для кожної людини, що становлять її ідеал.

До показників духовного зростання належать усвідомлення значущого вибору (наприклад, замість відвідин нічного клубу провести вечір із хворою бабусею); зростання внутрішньої чесності; естетична та творча спрямованість; людина починає свідомо творити своє життя; зростання почуття гармонії світу.

Пізнаючи себе, ви розумієте, що для вас найважливіше, тобто які ваші життєві цінності. Від цього залежить, як поводитися, з ким спілкуватися, які рішення приймати.

Загальнолюдські цінності:

* Здоров’я, власне і близьких
* Успіхи в роботі
* Самореалізація
* Особисте життя, родина, взаємини з оточуючими
* Розвиток особистості, навчання, освіта

Спробуйте визначити власні життєві цінності. Що для вас найважливіше в житті, чому радієте, що надихає, чого прагнете? Поміркуйте, що для вас означає відданість, патріотизм, любов і повага до рідної культури, чесність, порядність, творчість.

Відомо, що обрані людиною життєві цінності впливають на її здоров’я і благополуччя. Якщо серед ваших цінностей дружба, довіра, чуйність, повага, оптимізм, то ви будете здоровими та благополучними, матимете гарні взаємини з оточуючими. Здоров’я, гарний настрій, оптимізм допомагатимуть долати труднощі на шляху до мети.

Домашнє завдання

7А, 7В – урок 23, с. 149-155 – опрацювати

7Б – опрацювати матеріал підручника щодо вивчення теми п.14, с 57-59